

## AGB/Teilnahmebedingungen

### 1. Allgemeines

Diese AGB gelten für sämtliche Angebote von Yoga & Soul in den Räumen von Yoga & Soul sowie an anderen Wirkungsstätten. Yoga & Soul stellt kostenlos Matten, Blöcke, Kissen und Decken zur Verfügung. Yoga & Soul behält sich vor, Kursangebote, den Stundenplan, die Tarife und Öffnungszeiten sowie den Ort der Kursdurchführung in zumutbarer Weise zu ändern. Dies gilt insbesondere für kurzfristige Schließungs- und Wartungsarbeiten. Die Teilnehmerzahl von Kursen ist beschränkt, um einen ordnungsgemäßen Ablauf der Kurse zu gewährleisten. Die Kurse finden zu den vereinbarten Zeiten statt.

### 2. Kursgebühren und -organisation

Die Kurse finden wöchentlich und fortlaufend statt. Die Buchung eines Fünfer- bzw. Zehnerkurses berechtigt zur Teilnahme der Kurse von Yoga&Soul in der jeweiligen Gruppe 1x/Woche. Bei Verhinderung kann die Stunde auch in einer anderen Gruppe nachgeholt werden.

An gesetzlichen Feiertagen sowie den regulären Schließzeiten von Yoga & Soul (Termine werden jeweils Anfang eines Jahres bekanntgegeben) finden keine Kurse statt.

### 3. Teilnahmefähigkeit

Der Unterricht wird nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Jeder Teilnehmer versichert mit der Unterzeichnung, die Verantwortung für sein Tun selbst zu übernehmen. Die Yogastunden ersetzen keine Therapie. Es wird geraten, bestehende gesundheitliche Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen oder eine bestehende Schwangerschaft mit der Anmeldung bekannt zu geben. Bei allen Kursstunden sind Selbstverantwortlichkeit und normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt.

### 4. Haftungsausschluss

Eine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden wird nicht übernommen. Persönliche Gegenstände, insbesondere Wertsachen, werden von dem jeweiligen Teilnehmer auf eigene Verantwortung in die Räume des Veranstalters eingebracht. Eine Haftung für einen etwaigen Verlust kann grundsätzlich nicht übernommen werden. Die Teilnahme an allen Kursen erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

### 5. Salvatorische Klausel

Werden eine oder mehrere Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, so wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

## 6. Datenschutz

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen gemäß DSGVO erhoben. Sie haben ein Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten Daten sowie ggf. ein

Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Wenn Sie weitere Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten haben, kontaktieren Sie uns bitte. Gleiches gilt für Auskünfte, Löschungs- und Berichtigungswünsche hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten sowie für Widerrufe erteilter Einwilligungen.

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Kontaktdaten auch für werbe- oder informatorische Zwecke seitens Yoga & Soul genutzt werden können. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

## 7. Yoga soll Spaß machen und Entlastung bringen

Achte beim Üben auf deinen Körper! Gehe nicht weiter als bis zur Dehngrenze. Schmerzen sind zu vermeiden, sie behindern außerdem den Energiefluss. Nicht jeder Tag ist gleich – fühlst du dich kraftlos, erschöpft oder kannst dich schlecht konzentrieren, gehe einen Schritt in der Asana zurück oder entspanne dich selbständig. Richte negative Gefühle nicht gegen deinen Körper. Beachte die Hinweise deiner Yogalehrerin. 😊